Les dents de mon enfant, de 0 à 12 ans

Quand elles poussent, comment les brosser, comment reconnaître une dent de lait, et que faire s'il a mal

Quand les dents poussent-elles ?

Chaque enfant a son rythme : plusieurs mois d'écart avec le tableau, c'est normal. Ce qui compte, c'est l'ordre.

Dents de lait (20)	Pousse	Tombe
Incisives centrales	6 – 12 mois	6 – 7 ans
Incisives latérales	9 – 16 mois	7 – 8 ans
Canines	16 – 23 mois	9 – 12 ans
1res molaires	13 – 19 mois	9 – 11 ans
2es molaires	23 – 33 mois	10 – 12 ans

Dents définitives (28 + 4)	Pousse
1res molaires « de 6 ans » – derrière les dents de lait, sans en remplacer	6 – 7 ans
Incisives	6 – 9 ans
Canines et prémolaires	9 – 13 ans
2es molaires « de 12 ans »	11 – 13 ans
Dents de sagesse	17 – 25 ans

Les poussées dentaires

Gencive gonflée, joues rouges, salive, envie de mordiller : classique. Anneau de dentition réfrigéré et massage doux de la gencive. Une forte fièvre ne vient pas des dents : consultez le médecin.

Dent de lait ou dent définitive ?

La couleur
Lait : blanc laiteux. Définitive : plus ivoire. À côté d'une dent de lait, elle paraît « sale » : normal.

La taille et le bord
Les définitives sont bien plus grandes ; les incisives neuves ont trois petites bosses sur le bord (« mamelons »), les dents de lait un bord lisse.

Le piège : la dent de 6 ans
La première molaire définitive pousse tout au fond, sans qu'aucune dent ne tombe. Elle est définitive : protégez-la.

Le brossage, âge par âge

Dès la première dent

LE PARENT BROSSE

Matériel · brosse bébé à petite tête et poils souples ; dentifrice fluoré 1000 ppm, une trace de la taille d'un grain de riz

Rythme · 2 fois par jour, surtout le soir. Ensuite, plus rien d'autre que de l'eau

cabinet dentaire
CHARNAY-LÈS-MÂCON

3 – 6 ans

L'ENFANT COMMENCE, LE PARENT TERMINE

Matériel · petite brosse souple ; dentifrice fluoré 1000 ppm, la taille d'un petit pois. Apprendre à cracher sans rincer

Rythme · 2 fois par jour, 2 minutes – un sablier ou une chanson aide. La technique : brosse inclinée vers la gencive, petits mouvements « du rose vers le blanc », extérieur, intérieur, dessus

6 ans et plus

SOUS CONTRÔLE, PUIS SEUL VERS 8 – 10 ANS

Matériel · brosse souple ou électrique enfant, puis brosse adulte ; dentifrice 1000 à 1450 ppm, puis 1450 ppm ; fil ou brossettes le soir dès que les dents se touchent

Rythme · 2 fois par jour, 2 minutes ; il n'est vraiment autonome que lorsqu'il sait écrire en attaché : vérifiez le soir. Brosse changée tous les 3 mois

Prévenir les caries

Pas de biberon sucré au lit
Lait, jus, sirop pour s'endormir : c'est la cause n° 1 des caries du tout-petit. Le soir, après le brossage, de l'eau seulement.

Le sucré aux repas, l'eau entre
Sodas, jus, sirops, bonbons et grignotage en continu : la carie assurée. Aux repas seulement.

Le scellement des sillons
Vers 6 ans et 12 ans, une fine résine protège les creux des molaires définitives, là où la brosse n'entre pas. Remboursé jusqu'à 16 ans.

Une visite par an
Et chaque année, de 3 à 24 ans, l'examen M'T dents pris en charge à 100 %.

Il a mal, ou il est tombé

Une tache, un trou, une sensibilité

PRENEZ RENDEZ-VOUS

Ce que vous sentez · tache blanche ou brune, trou, dent sensible au sucré ou au froid

C'est probablement · une carie – même sur une dent de lait, il faut la soigner : elle peut faire mal, s'infecter et abîmer la dent définitive dessous

Que faire · pas d'urgence, mais un rendez-vous dans les semaines qui viennent, à prendre en ligne. En attendant : brossage soigneux, éviter le sucré, paracétamol à la dose du carnet de santé. Jamais d'aspirine, jamais rien posé sur la dent.

Joue gonflée, fièvre, ou une chute

CONSULTEZ VITE

Ce que vous sentez · gonflement, fièvre, douleur qui l'empêche de dormir ; ou après une chute : dent cassée, qui bouge, enfoncée, qui change de couleur

C'est probablement · un abcès, ou un traumatisme dentaire

Que faire · c'est le seul cas où il faut consulter le jour même (le 15 le soir ou le week-end). Une **dent définitive expulsée** se garde dans du lait et se réimplante dans l'heure ; une **dent de lait expulsée** ne se réimplante pas, mais on vérifie que rien n'est resté dans la gencive.

Conseils donnés à titre d'information ; ils ne remplacent pas l'avis de votre chirurgien-dentiste.

cabinet dentaire
CHARNAY-LÈS-MÂCON